

Centre social

Albert Jacquard

Parentalité
& famille

Des liens qui se tissent
et se construisent au fil de l'âge,
des rencontres, des événements...

2016 - 2017

LE CENTRE SOCIAL



Le **Centre Social Albert Jacquard** est un équipement familial et intergénérationnel de proximité.

Géré par la Caf du Morbihan, il s'inscrit dans sa politique familiale et sociale au travers d'un contrat pluriannuel qui détermine ses orientations.

Le projet est élaboré pour 3 ans afin de répondre aux besoins des familles et développer du «Vivre ensemble» sur le territoire de Lanester, dans les valeurs de **respect**, **laïcité** et **neutralité**, de **mixité** et de **solidarité**, de **participation** et de **partenariat**.

Le Centre Social met à votre disposition une équipe de professionnels et de bénévoles pour :

- offrir des activités

et des services dans les domaines de l'accueil, de l'information sociale, du loisir et du culturel, du soutien familial et parental,

- proposer un lieu de rencontre et d'échanges entre les générations pour favoriser les liens familiaux, sociaux, les solidarités, la lutte contre toutes les formes d'exclusion et d'isolement,

- encourager et soutenir les initiatives, l'implication des habitants, des associations et des collectifs dans la vie du Centre Social et de la commune,

- valoriser les savoir-faire échanger les savoirs et services.

Le Centre Social souhaite associer, impliquer, soutenir les familles et les habitants à la réalisation de nouveaux projets.

- Développer et faire découvrir de nouvelles pratiques (nouvelles technologies...), des activités variées et accessibles.

- Organiser

des temps festifs où les jeunes et moins jeunes peuvent se rencontrer, construire ensemble, permettre à chacun d'être acteur et d'exercer un rôle quel qu'il soit (coup de main, bénévolat...).

Centre
social

Albert Jacquard





BÉNÉVOLAT

Aujourd'hui, les bénévoles et les usagers s'impliquent et contribuent à leur manière au projet du centre social.

A savoir... le vivre ensemble, la solidarité et l'entraide...

Chacun, de sa place et à son rythme, peut partager ses envies et ses idées.

Aussi, des professionnels sont présents pour accompagner, aider et soutenir les initiatives qui se manifestent au quotidien, du coup de main ponctuel à l'organisation de temps forts, en passant par un engagement plus régulier.



**Toutes les formes d'investissements sont possibles,
alors pourquoi pas vous ?**

PETITE ENFANCE
DE LA NAISSANCE
À 4 ANS

ENFANCE
6 - 11 ANS

JEUNESSE
11 - 18 ANS

ADULTES
PARENTS

FAMILLES

VIE ASSOCIATIVE

INFOS
PRATIQUES



PETITE ENFANCE, DE LA NAISSANCE À 4 ANS



Un lieu d'accueil parents enfants

Pour rencontrer d'autres parents, partager ses expériences dans un lieu de jeux adapté au tout petit.



Réseau d'entraide de garde de jeunes enfants

Pour pouvoir participer à une animation, un atelier, un projet et préparer l'enfant à vivre, en douceur, des temps sans la présence des parents.



Ateliers pour mieux grandir

- Des temps de complicité avec son enfant lors d'ateliers autour des 5 sens et de la motricité.
- Des moments de transmission de savoir-faire (une berceuse, une recette de pâte à modeler...).
- Des animations adaptées aux tous petits, toute l'année (ciné bébé, cabane à livres, spectacle...).





ENFANCE 6-11 ANS



L' @prem

Construire ensemble un programme d'animations et de projets variés à partir de vos envies :

- Sorties culturelles, sportives
- Créations
- Participation active aux événements festifs du centre ...

Le mercredi de 14h à 17h30 (hors vacances scolaires)



La ludothèque

Un espace pour du jeu de société, du jeu numérique, des challenges, des animations...

Avec les parents ou seul à partir de 8 ans.

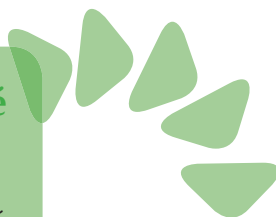
Après l'école, le mercredi, samedi après-midi et pendant les vacances.

Horaires d'ouverture de la ludothèque, voir page 11

Accompagnement à la scolarité du CP au CM2

Je fais mes devoirs en petit groupe. Des bénévoles et des animateurs m'aident à les faire à mon rythme.

Au centre je découvre des activités et je me détends autour d'un goûter.



**Du lundi au vendredi
de 16h15 à 18h30**



JEUNESSE 11-18 ANS



Des animations, des sorties pour les ados. Des créneaux à la ludothèque (jeux en réseau, Wii u, jeu de société...).



Echanger, faire des recherches ou se poser au café d'Albert.



Présence régulière d'un animateur dans les quartiers.

Une idée, une envie ?

Tu as besoin d'un animateur pour monter un projet, le mettre en pratique ?

Nous pouvons te prêter une salle, un équipement, faire intervenir une personne extérieure...

N'hésite pas, nous sommes là !





Présence d'un animateur

Sur les réseaux sociaux pour échanger, tchatter et accompagner les jeunes dans un espace numérique (promeneur du net *).

* C'est quoi un
«promeneur du net» ?

C'est un animateur qui assure
une présence éducative sur
le net (réseaux sociaux) pour
assurer une permanence
d'écoute et d'échanges.

Accompagnement à la scolarité pour les 6ème - 5ème

Après le collège, je retrouve mes potes, un animateur et des bénévoles au centre. J'y fais mes devoirs mais je peux aussi discuter de ma journée, de mes envies, de mes projets... Je m'amuse en participant aux animations culturelles, sportives ou artistiques qui y sont proposées.

**Du lundi au vendredi
de 16h15 à 18h30**



ADULTES/PARENTS



Bien être entre femmes

Des rendez-vous pour se ressourcer sans ses enfants, échanger des trucs et astuces, se détendre, prendre soin de soi et pour agir avec d'autres à des actions caritatives (« La Lorientaise, Téléthon...).

Des rendez-vous tout au long de l'année,
(voir l'agenda sur www.centresocial-lanester.com).



Info conseil vie quotidienne

Une conseillère en économie sociale et familiale accompagne les familles dans leurs projets et changements de situation (grossesse, arrivée d'un bébé, séparation, budget et surendettement).

Sur rendez-vous, service gratuit.



Points écoute parents

Temps offert aux adultes se questionnant sur leur rôle de parent avec l'aide d'un psychologue clinicien.

Association SESAM, permanence le jeudi de 17h à 19h.

Sur rendez-vous au 02 97 35 44 23, service gratuit.



Droit de la famille

Permanence d'un juriste du CIDFF 2 jeudis par mois de 9h à 12h.

Sur rendez-vous au 02 97 63 52 36, service gratuit.



Location de salle

Le centre social loue le week end (hors vacances scolaires), une salle pour des fêtes familiales... De plus, en semaine, des salles peuvent être mise à disposition, à tarif avantageux, à des associations dont l'activité s'adresse à du collectif.

Pour plus de renseignements, s'adresser à l'accueil.





FAMILLES



Café d'Albert

Pour boire un café, faire une pause goûter, se poser avec un magazine, faire du troc de livres, consulter internet. Se croiser pour échanger, débattre sur des thèmes.

Horaires d'ouverture de l'accueil, voir page 11



Atelier permanent la P'tite Fabrik

Participer à des ateliers, créer autour de projets, bricoler... Du matériel est mis à votre disposition dans un espace aménagé.

Horaires d'ouverture de l'accueil, voir page 11



Ludothèque

Le plaisir de jouer en famille dans un espace adapté. Une sélection de jeux variés, sur place ou à emprunter.

Horaires d'ouverture de la ludothèque, voir page 11



Animations et sorties familiales

Toute l'année et pendant les vacances : animations loisirs pour tous, sorties culturelles, exposition à thème, temps festifs où chacun peut s'investir et proposer ses idées.

Programmes disponibles sur le site internet et le P'tit Jacquard (cf p11)



VIE ASSOCIATIVE



Multi Loisirs Lanester

Activités artistiques, culturelles et sportives adultes.
02 90 61 24 71 site : Multiloisirs56600.emonsite.com

Permanences :

- Lundi de 10h à 11h30 et de 13h30 à 17h
- Mardi et jeudi de 9h à 11h30 et de 13h30 à 17h
- Mercredi de 14h à 17h
- Vendredi de 9h à 11h30 et de 13h30 à 16h



Mandalas

Association RHESA
Marie Pierre BERNARD - 02 97 33 70 44
www.rhesa.fr



Tango

An Oriant Tango
Philippe BOUILLE - 06 01 80 13 57
www.anorienttango.webnode.fr
an.orient.tango@gmail.com



Yoga du scorff

Dominique TURPIN
02 97 83 28 70 - 06 63 58 69 32
turpin.d@neuf.fr



Bourse aux vêtements

Vente de vêtements, jouets, puériculture à bas prix :
septembre, novembre et mars. 02 97 76 31 82



Addictologie alcool

Association La Croix Bleue. Prévention et aide aux
personnes en difficulté avec l'alcool.
Yves BALLAVEN - 01 42 28 37 37
Permanences les 2ème et 4ème jeudis de chaque mois.
06 88 73 97 93 - 02 98 71 41 04





INFOS PRATIQUES



Horaires accueil :

Lundi	de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h
Mardi	de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h
Mercredi	de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30
Judi	de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h
Vendredi	de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30



Horaires Ludothèque (hors vacances scolaires)

Mardi	de 16h30 à 18h30
Mercredi	de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30
Judi	de 16h30 à 18h30
Vendredi	de 16h30 à 19h
Samedi	de 14h30 à 17h30

Le p'tit jacquard

Diffusé par mail et en support papier au centre



Facebook :
Centre social Albert Jacquard

www.centresocial-lanester.com



Centre social

Albert Jacquard

Centre social Albert Jacquard
71, avenue Billoux – 56 600 Lanester

Tél. : 02 97 76 11 08

Fax. : 02 97 76 80 76

csjacquard.cafvannes@caf.cnafmail.fr

www.centresocial-lanester.com



Réalisation : Caf du Morbihan
Tirage : 4000 ex. - août 2016