

Centre social

Albert Jacquard



2020 - 2021

Enfance
Jeunesse
Parentalité
Famille

Des liens qui se tissent
et se construisent au fil de l'âge,
des rencontres, des événements...



INFOS PRATIQUES



Horaires accueil

Lundi	9h - 12h30	13h45 - 18h
Mardi		13h45 - 18h
Mercredi	9h - 12h30	13h45 - 18h
Jeudi	9h - 12h30	13h45 - 18h
Vendredi	9h - 12h30	



Horaires Ludothèque (hors vacances scolaires)

Mardi		16h30 - 18h30
Mercredi	9h30 - 12h	14h - 17h30
Jeudi		16h30 - 18h30
Vendredi		16h30 - 19h
Samedi	9h30 - 12h	

Les horaires pour les vacances scolaires sont à consulter sur le site internet.



Tarifs

Une politique tarifaire en fonction des revenus pour permettre la participation du plus grand nombre.

Nouveau : paiement par carte bancaire accepté quel que soit le montant.



Facebook :
[Centre social Albert Jacquard](#)

www.centresocial-lanester.com



LE CENTRE SOCIAL



Le **Centre Social Albert Jacquard** est un équipement familial et intergénérationnel de proximité.

Géré par la Caf du Morbihan, il s'inscrit dans sa politique familiale et sociale au travers d'un contrat pluriannuel qui détermine ses orientations.

Le projet est élaboré pour 3 ans afin de répondre aux besoins des familles et développer du «Vivre ensemble» sur le territoire de Lanester, dans les valeurs de **respect**, **laïcité** et **neutralité**, de **mixité** et de **solidarité**, de **participation** et de **partenariat**.

Le Centre Social vous propose l'aide d'une équipe de professionnels et de bénévoles pour :

- organiser des activités

et offrir des services : information sociale, loisirs et culturel, soutien familial et parental,

- proposer un lieu de rencontres

et d'échanges entre les générations pour favoriser les liens familiaux, sociaux, les solidarités, la lutte contre toutes les formes d'exclusion et d'isolement,

- encourager et soutenir

les initiatives, l'implication des habitants, des associations et des collectifs dans la vie du Centre Social et de la commune,

- valoriser les savoir-faire

échanger les savoirs et services.

Le Centre Social souhaite associer, impliquer, soutenir les familles, les jeunes, les habitants... à la réalisation de nouveaux projets.

- **développer et faire découvrir** de nouvelles pratiques (tendances, nouvelles technologies...), des activités variées et accessibles,

- organiser

des temps festifs où les jeunes et moins jeunes peuvent se rencontrer, construire ensemble, permettre à chacun d'être acteur et d'exercer un rôle quel qu'il soit (coup de main, bénévolat...).

Centre
social
Albert Jacquard

ACCUEIL &
ACCOMPAGNEMENT

PETITE ENFANCE
DE LA NAISSANCE
À 4 ANS

ENFANCE
6 - 11 ANS

JEUNESSE
11 - 25 ANS

PARENTS

ADULTES
FAMILLES
INTERGÉNÉRATIONS

VIE ASSOCIATIVE

INFOS
PRATIQUES

ACCUEIL & ACCOMPAGNEMENT



Accueil numérique

Aux horaires d'ouverture, plusieurs ordinateurs sont mis à votre disposition gratuitement, en autonomie ou avec un accompagnement d'un membre de l'équipe pour :

- Effectuer vos démarches en ligne (caf.fr / Pole-emploi / CPAM / Impots...)
- Editer et imprimer des documents : CV / Lettre de motivation / courriers...
- Consulter vos mails, vos réseaux...
- Surfer sur Internet, découvrir Linux et les logiciels libres...



Café d'Albert

Pour un café, une pause goûter, consulter internet, échanger, débattre sur des thèmes, redonner une deuxième vie aux objets troc de livres, Donezon (boite à dons)... **Horaires d'ouverture (cf page 2)**

Repair café, pour réparer, entretenir, dépanner en collectif :

- son petit électroménager avec les Compagnons Bâisseurs du Morbihan,
- son vélo avec le collectif Syklett,
- son ordinateur, tablette smartphone avec l'association DEFIS.

Dates à consulter sur le site ou la page facebook du Centre social.

Espace Donezon :

Venez déposer ce dont vous n'avez plus besoin et/ou prenez ce qui vous fait envie (jeux, puériculture, décoration, numérique, livres...).





Info conseil vie quotidienne

Une conseillère en économie sociale et familiale accompagne les familles dans leurs projets et changements de situation (grossesse, arrivée d'un bébé, séparation, budget et surendettement).

Sur rendez-vous, service gratuit



Droit de la famille

Permanence d'un juriste du CIDFF (Centre national d'information sur les droits des femmes et des familles).

2 jeudis par mois de 9h à 12h, sur rendez-vous au 02 97 63 52 36, service gratuit



Addictologie alcool

Prévention et aide aux personnes en difficulté avec l'alcool avec l'association La Croix Bleue.

Permanence les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois



PETITE ENFANCE DE LA NAISSANCE À 4 ANS



Un lieu d'accueil enfants parents

Se déroule en ludothèque, espace adapté aux tout-petits, pour rencontrer d'autres parents, partager ses expériences, se familiariser à la vie collective, se préparer à la séparation.

Anonyme et gratuit, le lundi et le jeudi de 9h à 11h30

Pendant les vacances scolaires : le jeudi de 9h30 à 12h



Réseau de garde solidaire de jeunes enfants

Réseau d'entraide entre parents pour préparer l'enfant à vivre en douceur des temps sans la présence de son parent et permettre aux parents en proximité de participer à des ateliers, animations.

En fonction des activités et de la demande.



Des éveils enfant-parent en complicité pour mieux grandir

Dates à consulter sur le site internet ou sur la page facebook du centre.



En ludothèque

Un espace de découvertes ludiques où le tout petit pourra expérimenter et se développer en toute sécurité.





ENFANCE 6 -11 ANS



L' @prem/jeunesse

Une équipe pluridisciplinaire vous accueille tous les mercredis avec des propositions d'animation sous forme de mini-stages, sorties et animations collectives.

Un programme et des projets construits à partir des envies et des centres d'intérêt des jeunes : Culture et sport, créations artistiques, participation actives aux événements festifs et collectifs du centre.

Le mercredi après-midi.



Accompagnement à la scolarité du CP au CM2

Un temps pour faire les devoirs à son rythme, développer de l'entraide, de l'autonomie, découvrir des activités, se détendre autour d'un goûter.

18h15 - 18h45 : un temps pour les parents.

Du lundi au vendredi,
de 16h à 18h45.



La ludothèque

Un espace adapté à tout public où se pratiquent à la fois le jeu libre, le prêt et des animations ludiques telles que les jeux de société, les jeux vidéo, des challenges... Après l'école, le mercredi, le samedi matin et pendant les vacances.

Horaires d'ouverture de la ludothèque, voir page 2



JEUNESSE 11 - 25 ANS



 **En ludothèque** : des soirées jeux, des challenges ludiques, des jeux vidéo, des rendez-vous et animations régulières tout au long de l'année (**horaires p 2**).

 **Session Gaming** : découverte et pratique de jeux vidéo anciens ou récents : tournois, coopérations...

 **Vendredi numérique** : atelier pour développer des compétences numériques, échanger des trucs et astuces :

- autour des nouvelles technologies, apprendre à manier l'image, le son et le montage vidéo, créer une chaîne vidéo en ligne et l'alimenter avec des clips et des films...
- découvrir et maîtriser de nouveaux outils et logiciels libres pour réaliser des affiches, CV, rapports de stage...
- gérer ses paramètres de sécurité, naviguer et partager en toute sécurité sur les réseaux sociaux.

Tous les vendredis de 16h45 à 18h45

 **Rendez-vous mercredi** : se retrouver entre jeunes pour organiser ses temps libres, construire ensemble un programme d'animation, participer à la vie du centre et développer des projets avec d'autres.

Mercredi après-midi (selon les projets).

Une idée, une envie, pour les plus de 15 ans ?

Envie de donner un coup de main lors d'une action ou d'un projet ?
De découvrir l'animation et ses métiers ?

Nous accueillons, tout au long de l'année **des stagiaires, des étudiants et de jeunes bénévoles.**

Besoin d'un accompagnement pour monter un projet, le mettre en pratique ? Nous pouvons te conseiller, te prêter une salle ou du matériel, te mettre en relation avec des partenaires pour t'accompagner.





Accompagnement à la scolarité pour les 6^{ème} - 5^{ème}



Le mardi et le jeudi de 16h45 à 18h15

Des temps pour réaliser ses devoirs à son rythme, développer de l'entraide, de l'autonomie avec l'aide de bénévoles.

Le vendredi de 16h45 à 18h15

Des ateliers pour réaliser ses devoirs et développer des compétences autour du numérique et des nouvelles technologies via des supports ludiques (image, son, vidéo et communication).

Permis Internet (PIX).

Tous les soirs de 18h15 à 18h45

Un temps de rencontre pour les parents



Promeneurs du Net

Accompagner les jeunes sur "la rue numérique", Sonia et Jérôme, animateurs et Promeneurs du Net, assurent toute la semaine une permanence d'écoute et d'échanges sur les réseaux sociaux pour les jeunes lanestériens.

Des temps d'échanges et d'accompagnement des parents autour des nouvelles technologies et usages du numérique sont également proposés.



Retrouvez les Promeneurs du Net sur les réseaux sociaux :



Sonia albert jacquard
et
Jérôme albert jacquard



Nous sommes maintenant sur Discord





Réseau de garde solidaire de jeunes enfants

Pour les parents, adultes qui souhaitent participer à une animation, à un atelier au centre social, ce réseau d'entraide offre la possibilité de **faire garder son enfant pendant une activité.**

Les parents ou adultes intéressés préparent et s'organisent avec un professionnel de l'animation pour assurer la garde des tout-petits.

En fonction des activités et de la demande



Temps parents

Autour des questions d'éducation : ateliers, films, quizz.. sur le sommeil et les écrans, les usages du numérique, les formes d'accompagnement des dys...

Dates à consulter sur le site ou la page facebook du centre social



Point écoute parents

Temps offert aux enfants ou aux adultes se questionnant sur leur rôle de parent avec l'aide d'un psychologue clinicien avec l'association SESAM.

Gratuit, sur rendez-vous au 02 97 35 44 23



ADULTES / FAMILLES INTERGÉNÉRATION



Sport santé

Bien-être/remise en mouvement : des rendez-vous pour prendre soin de soi, échanger des conseils sur la nutrition, la santé..., découvrir ou reprendre une activité physique à son rythme, participer à des défis collectifs (Lorientaise, Littorale...).

Entre femmes -> **bien-être : mercredi 9h à 11h**
-> **remise en mouvement : vendredi 17h à 18h30**
Entre hommes -> **sur rendez-vous selon projet et sur le temps des vacances**

Ludothèque

Espace intergénérationnel dédié aux jeux et jouets en individuel ou en collectif pour : s'essayer à des jeux (de règles, vidéo, traditionnels...), relever des challenges, participer à des animations, animer ou co-animer une table de jeu, rencontrer et échanger avec d'autres, emprunter des jeux.

Sur place, une équipe professionnelle vous conseille et est disponible pour vous présenter des jeux.

Atelier la P'tite Fabrik

Participer à des ateliers, créer autour de projets, bricoler...
Du matériel est mis à votre disposition dans un espace aménagé.

A la demande en fonction de la disponibilité

Animations et sorties familiales

Toute l'année et pendant les vacances : animations loisirs pour tous, sorties culturelles, expositions à thème, temps festifs où chacun peut s'investir, proposer et échanger ses idées et ses savoirs.

Programme disponible sur le site internet et la page facebook du centre (cf p 2)



BÉNÉVOLAT

**"Vivre et faire ensemble,
Solidarité et entraide,
Donner et recevoir "**

Les bénévoles, les usagers contribuent chacun à leur manière au projet du centre social.

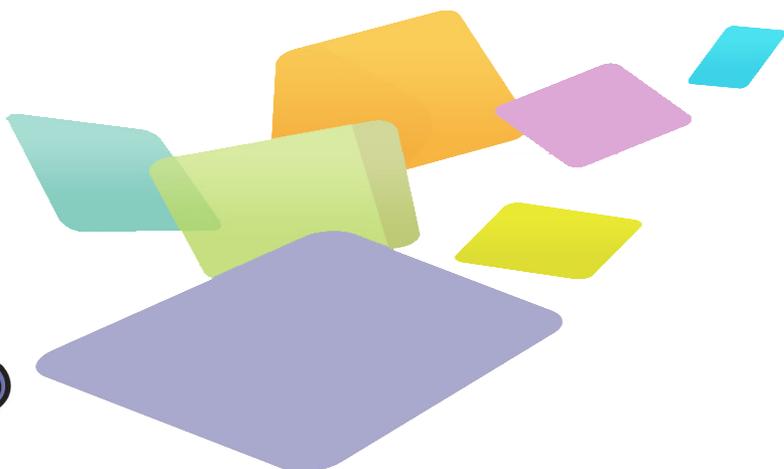
Chacun de sa place et à son rythme peut partager ses envies, ses idées, s'impliquer avec plaisir, s'engager librement au service des autres.

Des professionnels sont présents à leur côté pour accompagner, aider et soutenir les initiatives ; qu'il s'agisse du coup de main ponctuel, de l'accompagnement régulier de projets, de publics, à l'organisation et à la mise en place de temps forts.

**Toutes les formes d'investissement sont possibles :
animation jeux en ludothèque, accompagnement scolaire,
atelier du français, évènements et temps forts ...**

Alors pourquoi pas vous ?

**N'hésitez pas à nous contacter
pour tous renseignements.**



VIE ASSOCIATIVE



Multi Loisirs Lanester

Activités artistiques, culturelles et sportives adultes.
02 90 61 24 71, multi.loisirs.lanester@gmail.com
Permanences au centre.



Mandalas

Association RHESA
Marie Pierre BERNARD - 02 97 33 70 44 - www.rhesa.fr



Ateliers d'écriture

Les Yeux Fermés
Norman SANS-GALAN - lesyeux.fermes@yahoo.fr



Santé nature

Pour confectionner ses produits de soin à base de plantes
Association Dame nature - dame2nature@gmail.fr



Yoga

Cours de yoga dynamique : lilas.antenen@gmail.com



Tango

An Orient Tango - 07 66 66 04 33
an.orient.tango@gmail.com





Centre
social
Albert Jacquard

Centre social

Albert Jacquard

Centre social Albert Jacquard
71, avenue Billoux – 56600 Lanester

Tél. : 02 97 76 11 08

csjacquard.cafvannes@caf.cnafmail.fr

www.centresocial-lanester.com



Réalisation : Caf du Morbihan
juillet 2020

